



O-Idol 2014

Lørdag 6. september 2014

Dette er en spennende konkurranse for landets 16 åringer som arrangeres for 4.gang. Løpet går samme helg som junior-NM stafett i Trøndelag og Klæbu. 16 åringer får som kjent lov til å delta i junior-NM stafett, så dette kan bli en artig helg.

I år er O-Idol en langdistanse med individuell start. Dette er dagen da 16 åringerne er midtpunktet med tracking og speaker vil følge klassen tett. Løypene vil holde junior-elite nivå så dette blir en liten forsmak på hvilke utfordringer man får som junior.

Uttak:

Rogaland vil på lik linje med andre kretser sende en gutt og en jente til O-idol. For løpere fra Rogaland vil det være uttaksløp, hvor to av tre uttaksløp er tellende (maks 2000 poeng). De aktuelle løpene er som følger:

- | | | |
|----------------------|----------------------------|--------|
| 1. Søndag 22. Juni | KM Lang, Sandnes | Lang |
| 2. Lørdag 23. August | Vestlandsmesterskap, Stord | Lang |
| 3. Lørdag 30. August | KM Mellom, Ålgård | Mellom |

NOF vil også ha uttaksløp for å fylle opp sin kvote på 7 løpere i hver av klassene. Her vil det også være to tellende av tre løp (maks 2000 poeng). De aktuelle løpene er som følger:

- | | | |
|---------------------|-------------------------|--------|
| 1. Søndag 29. Juni | O-Festivalen, Norefjell | Lang |
| 2. Lørdag 3. August | Hovedløpet, Verdal | Sprint |
| 3. Søndag 4. August | Hovedløpet, Verdal | Lang |

Poengsummen til den enkelte løperne blir regnet ut etter samme modell som Rogalandsranking (1000 x vinnertid/egen tid) regnet ut fra vinneren av løpet.

Uttaksløpene til NOF vil også være gjeldene for kretsuttaket. Slik at den uttatte løperne fra Rogaland blir den jenta og gutten med høyeste totale poengsum ut fra to av tre (kretsløp) + to av tre (nasjonale løp) (maks 4000 poeng).

Sport V