



O-Idol 2017



Lørdag 23. september 2017

Dette er en spennende konkurranse for landets 16 åringer som arrangeres for 7.gang. Løpet går samme helg som junior-NM stafett i Orkanger. 16 åringer får som kjent lov til å delta i junior-NM stafett så dette kan bli en artig helg.

I år er O-Idol en langdistanse med individuell start. Dette er dagen da 16 åringene er midtpunktet med tracking og speaker vil følge klassen tett. Løypene vil holde junior-elite nivå så dette blir en liten forsmak på hvilke utfordringer man får som junior.

De 16 åringene som ikke kvalifiserer seg til O-Idol får lov til å delta i utfordrerklasse i de samme løypene som O-Idol.

Uttak:

Rogaland vil på lik linje med andre kretser sende en gutt og en jente til O-idol. For løpere fra Rogaland vil det være uttaksløp, hvor to av tre uttaksløp er tellende i forhold til beste rogalending på bakgrunn av laveste plass siffer. Ved likt totalt plasseringssiffer vil Sport V ta ett valg basert på skjønn.

De aktuelle løpene er som følger:

Dato	Løp	Distanse
Lørdag 10. Juni	KM Rogaland	Langdistanse
Lørdag 25. Juni	O-Festival	Langdistanse
Søndag 12. August	Hovedløpet	Langdistanse

NOF vil også ha uttaksløp for å fylle opp sin kvote på 7 løpere i hver av klassene på bakgrunn av lavest plass siffer fra 2 av 3 løp. Ved likt totalt plasseringssiffer vil HL langdistanse være utslagsgivende.

De aktuelle løpene er som følger:

Dato	Løp	Distanse
Lørdag 25. Juni	O-Festival	Langdistanse
Fredag 11. August	Hovedløpet	Sprint
Lørdag 12. August	Hovedløpet	Langdistanse

Mvh

Sport V